

Årsplan for temaet: psykisk helse, vold og overgrep

Årsplan arbeid med kropp og psykisk helse

	1-2 åringer	3- åringene	4-åringene	5-åringene
September	Meg og min familie	Familie og relasjoner	Familie og relasjoner	Familie og relasjoner
Oktober	Få begreper om kroppen	Kroppen	Kroppen	Kroppen Hvordan blir vi til?
November	Følelser	Følelser	Følelser	Følelser
Januar	Følelser	Ha mot til å si i fra	Ha mot til å si i fra Gode og vonde hemmeligheter	Ha mot til å si i fra Gode og vonde hemmeligheter
Februar	Kroppen min	Kroppen	Kroppen	Gode, vonde og ulovlige berøringer
Mars	Følelser	Følelser	Følelser	Følelser
April	Oppsummering	Oppsummering	Oppsummering	Oppsummering

Vi har blant annet disse bøkene som kan brukes i forhold til temaet:

Bøker for barn	Fagbøker
Sinna Mann	Når barns atferd gjør deg bekymret
Snill	Barn er budbringere
Alle har en bakside	Relasjonskompetanse i barnehagen
Jeg er meg, min meg	Bli helstøpt
Følelser	Bli bevisst
Minsten er sint	Bli opprørt
Jeg kan si tusen takk	Bli berørt
Minsten nusser	Si det til noen
Hele meg	Barna og seksualiteten

På disse nettstedene finnes det informasjon og tips:

Reddbarna.no

Jegvilvite.no

Salaby.no

Stinesofiesstiftelse.no

Jegvet.no

Likestillingssenteret.no

Gudbrandsdal-krisesenter.no

Kanvas.no

Aemæ.no